

Zapisy:  sportaktywni.pl

organizator

partner techniczny

 **root:OR**
paweł rutkowski

● **artneo.pl**



Ochrona środowiska - nasz wspólny cel



Koszary Park

IV FESTIWAL BIEGOWY

2025

RACEBOOK

citi **citi handlowy**

 **LEWIATAN**



● **artneo.pl**

 Twój trener personalny
PERSONALTRIATHLON.PL

 **TOTAL-ERO**
Organizacja Wypraw i Wyprawek S.A.

 **ARTRO-KLINIKA**
MEDYCYNIE

 **FALKEN**
Pneumatyka i opony

CAUDALIE

 **Barwa System**



Witamy w stolicy Warmii i Mazur

Zapraszamy na Warmię i Mazury przez cały rok

Ten niezwykle region zajmuje północno-wschodnią część Polski. W granicach województwa warmińsko-mazurskiego znajduje się – prócz historycznych krain Warmii i Mazur – także Powiśle.

Na turystów czekają tu miejsca, w których można na chwilę się wyłączyć, docenić ciszę, spokój i niezwykłą przyrodę. Mówi się, że to Kraina Tysiąca Jezior – ściślej jezior jest tu 2600. To obszar wyjątkowy w skali Europy i dlatego jest tak chętnie odwiedzany. Jeziora połączone ze sobą kanałami tworzą idealne warunki do żeglowania.

Dziewicza przyroda, która kryje siedliska kormoranów i innych wyjątkowych na skalę kraju gatunków zwierząt i roślin. Wijące się wśród lasów rzeki są od lat doceniane przez entuzjastów kajakarstwa, a zimą malowniczo położone trasy narciarskie przyciągają fanów narciarstwa zjazdowego i biegowego. Warmia i Mazury to miejsca pełne historii, które zachęcają do eksplorowania i odkrywania tajemnic. Gotyckie zamki, średniowieczne klasztory, barokowe kościoły, fortyfikacje i unikatowy w skali światowej Kanał Elbląski.

Patronat honorowy

Marcin Kuchciński

Drogie Biegaczki, Biegacze, Szanowni Państwo,

Citi Warmia Run Challenge czas zacząć! Przed nami prawdziwe święto biegowe Olsztyna i naszego regionu. Wasze zadowolenie z poprzednich dwóch edycji, a także mój własny start w tej imprezie utwierdził mnie tylko w przekonaniu, że decyzja o włączeniu się Samorządu Województwa w organizację tego przedsięwzięcia była strzałem w „10”. Jako miłośnik biegania trzymam kciuki nie tylko za uczestników, ale również za organizatorów. Liczę, że każda kolejna edycja tego biegu będzie przybierała na sile.

Cieszę się, że mogę być częścią tak wyjątkowego wydarzenia, które promuje zdrowy styl życia i integruje środowisko biegowe. Wierzę, że Wasz start w zawodach – poza aspektem sportowym i towarzyskim – będzie również pretekstem do podziwiania piękna naszego województwa. A mamy tu przecież wiele do zaoferowania.

Pamiętajcie, że każdy krok na trasie to krok ku lepszemu zdrowiu i samopoczuciu. Życzę Wam udanego startu, bezpiecznej trasy i fantastycznych wyników. Do zobaczenia na mecie!

Marcin Kuchciński

Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego



PATRONAT HONOROWY



MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO
Marcin Kuchciński

Patronat honorowy **Robert Szewczyk**

Szanowne Uczestniczki i Szanowni Uczestnicy Warmia Run Challenge,

pośród wielu dyscyplin sportu, które mają swój dom w Olsztynie, biegi zajmują szczególne miejsce. Potwierdza to mnogość tego rodzaju imprez i ciągle rosnące zainteresowanie. Dlatego niezmiernie cieszy mnie to, że już czwarty raz gościmy w naszym mieście niezwykle wydarzenie, którego jesteście najważniejszą częścią.



Odbywająca się w pięknej scenerii historycznych Koszar Dragonów Warmia Run Challenge to nie tylko impreza biegowa. To dwa dni aktywności na świeżym powietrzu, rekreacji, zabawy, możliwości skosztowania lokalnych produktów. Co niezwykle istotne – wydarzenie jest także okazją do wsparcia młodych stypendystów.

Dziękuję wszystkim Wam, którzy stajecie na starcie. Mam nadzieję, że rezultat sportowy będzie powodem do dumy, a cała otoczką wydarzenia sprawi, że miło spędzicie ten czas w pięknej scenerii historycznej części Olsztyna.

Powodzenia!
Robert Szewczyk
Prezydent Olsztyna



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk

Słowo wstępne od dyrektora OSiR

Niezmiernie cieszę się, że festiwal biegowy Warmia Run Challenge już po raz czwarty odbędzie się w Stolicy Krainy Tysiąca Jezior.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie od lat organizuje, jak również wspiera najważniejsze wydarzenia biegowe w województwie warmińsko-mazurskim. W większości są to imprezy, które łączą w sobie aspekt sportowy i rekreacyjny. Jest to niezwykle ważne, ponieważ wychodzę z założenia, że należy promować wszelkie inicjatywy, których celem jest propagowanie zdrowego stylu życia oraz pożądaných społecznie postaw. Imprezy biegowe znakomicie się w to wpisują, bo oprócz wspomnianego stricte sportowego pierwiastka, charakteryzują się unikatowym klimatem, który niczym magnes przyciąga miłośników najprostszej formy ruchu, jaką jest bieganie.

Dotychczasowe edycje Warmia Run Challenge okazały się niezaprzeczalnym sukcesem organizacyjnym i sportowym, dlatego warto iść za ciosem i rozwijać zapoczątkowane w 2022 roku przedsięwzięcie.

Nie pozostaje mi nic innego, jak zaprosić Państwa na biegowe emocje. Jestem pewien, że będziemy świadkami niezapomnianych emocji, dobrej zabawy i satysfakcji z uzyskanych rekordów życiowych. Do zobaczenia na starcie!

Jerzy Litwiński



OSiR
OLSZTYN

Słowo od organizatorów



Cześć!

Jest nam niezmiernie miło, że chcecie spędzić jeden z wakacyjnych weekendów właśnie z nami, podczas IV edycji Warmia Run Challenge. Mamy nadzieję, że ten projekt sportowy przypadnie Wam do gustu i będziecie równie chętnie wracać na te zawody w kolejnych latach.

Dzięki uprzejmości gospodarzy obiektu Koszary Park oraz wsparciu lokalnych samorządów przygotowaliśmy dla Was i Waszych kibiców weekend pełen sportowych emocji! Formuła festiwalu biegowego powoduje, że każdy znajdzie odpowiedni dystans dla siebie. Każdy z Was ma swój cel i towarzyszące temu emocje, a my już teraz chcemy życzyć Wam dobrej zabawy, zdrowej rywalizacji i dużo uśmiechu na mecie naszej trasy.

Niech to będzie święto biegaczy, święto bez zbytniego nadęcia, ale za to z fajną atmosferą wśród ludzi dzielących tą samą pasję.

Do zobaczenia na mecie!

Medal



Informacje dla zawodników

1. Biuro zawodów

Pakiety startowe będą do odbioru dnia 13.06.2025r. w godzinach 17:00–21:00 oraz w dniach zawodów t.j. 14.06.2025 w godzinach 7:00–14:30, 17.00–20:00 oraz 15.06.2025 w godzinach 7:00–14:30 w biurze zawodów znajdujących się na terenie obiektu KOSZARY PARK (ul. Kotańskiego 2-4-8, Olsztyn) obok strefy START/META

Pakiety startowe mogą być odbierane osobiście (wraz z okazaniem dokumentu potwierdzającego tożsamość) lub przez osobę upoważnioną (po okazaniu upoważnienia wskazującego dokument tożsamości upoważnionego oraz okazaniu kopii dokumentu tożsamości uczestnika biegu dla którego pakiet jest odbierany)

2. Dzień zawodów

W dniu zawodów do Waszej dyspozycji będzie dostępna strefa finishera (tylko dla zawodników kończących dany dystans), strefa relaksu, strefa expo oraz strefa foodcourt.

3. Depozyt

W dniu zawodów będzie możliwe również pozostawienie rzeczy w depozycie. Odbiór rzeczy odbywać się będzie na podstawie okazanego numeru startowego.

4. Formuła startu

Zawodnicy będą mieli możliwość startu na jednym z 3 dystansów tj. 5km, 10km i 21,1km lub będą mogli wziąć udział we wszystkich 3 dystansach rywalizując w dodatkowej klasyfikacji WRC Hero Trail Day oraz Road Day, a także w rywalizacji dwudniowej WRC Super Hero. Zawodnicy rywalizujący w WRC Hero są jednocześnie klasyfikowani w każdym z dystansów oddzielnie, zgodnie z regulaminem dla danego dystansu.

Start każdego z biegów rozpoczyna się wystrzałem startera, natomiast rywalizacja będzie przebiegała według czasów netto, co oznacza, że czas danego zawodnika liczony będzie do klasyfikacji generalnej od momentu przekroczenia linii startu.

Informacje dla zawodników

5. Punkty odżywcze na trasie

Punkt odżywczy będzie zlokalizowany na terenie miasteczka zawodów, tuż za strefą startu, tak aby zawodnicy biegnący na dystansie 10km mogli skorzystać z bufetu na 5km, a zawodnicy biegnący na 21,1km mogli skorzystać z niego na 7 i 14km trasy.

6. Co warto wiedzieć?

Zawodnicy proszeni są o nie śmiecenie na trasie zawodów, strefa zrzutu kubeczków lub innych opakowań zostanie zlokalizowana bezpośrednio za punktem odżywczym.

W miasteczku zawodów zostanie ustawiona strefa sanitarna, w której będą dostępne mobilne toalety oraz umywalki.

7. Wyniki

Wyniki będą dostępne za pośrednictwem strony **www.sts-timing.pl**

KONKURS – ODBIERZ PAKIET DZIEŃ PRZED STARTEM!

Każdy zawodnik, który odbierze pakiet w piątek, weźmie udział w konkursie, w którym **do wygrania są 3 vouchery na start w IX UKIEL Olsztyn Półmaratonie.**

Program imprezy WRC

Piątek / Sobota

Piątek, 13.06.2025r.:

17:00–21:00 – odbiór pakietów dla wszystkich dystansów

TRAIL DAY – Sobota, 14.06.2025r.:

07:00 – otwarcie biura zawodów (Koszary Park, ul. Kotańskiego 2-4-6, Olsztyn)

08:45 – zakończenie wydawania pakietów w biurze zawodów dla biegu WRC 21km Trail

09:10 – OFICJALNE OTWARCIE ZAWODÓW i rozgrzewka dla biegu WRC 21km Trail

09:30 – start biegu WRC 21km Trail

12:00 – zamknięcie trasy WRC 21km Trail

Limit czasowy na ukończenie biegu na 21km wynosi 150min od startu biegu.

Po tym czasie wszyscy zawodnicy muszą zejść z trasy i zdjąć numery startowe.

12:00 – dekoracja zwycięzców biegu WRC 21km Trail

12:00 – zakończenie wydawania pakietów w biurze zawodów dla biegu WRC 10km Trail

12:50 – rozgrzewka dla biegu WRC 10km Trail

13:00 – start biegu WRC 10km Trail

14:00 – zakończenie wydawania pakietów w biurze zawodów dla biegu WRC 5km Trail

14:30 – zamknięcie trasy WRC 10km Trail

Limit czasowy na ukończenie biegu na 10km wynosi 90min od startu biegu.

Po tym czasie wszyscy zawodnicy muszą zejść z trasy i zdjąć numery startowe.

14:35 – dekoracja zwycięzców biegu WRC 10km Trail

14:50 – rozgrzewka dla biegu WRC 5km Trail

15:00 – start biegu WRC 5km Trail

15:50 – zamknięcie trasy WRC 5km Trail

Limit czasowy na ukończenie biegu na 5km wynosi 50min od startu biegu.

Po tym czasie wszyscy zawodnicy muszą zejść z trasy i zdjąć numery startowe.

16:15 – dekoracja zwycięzców biegu WRC 5km Trail

16:20 – dekoracja zwycięzców klasyfikacji TRAIL DAY HERO WRC 2025

17:00–20:00 odbiór pakietów dla wszystkich dystansów ROAD DAY

Program imprezy WRC

Niedziela

ROAD DAY – Niedziela, 15.06.2025r.:

07:00 – otwarcie biura zawodów (Koszary Park, ul. Kotańskiego 2-4-6, Olsztyn)

08:45 – zakończenie wydawania pakietów w biurze zawodów dla biegu WRC 21km

09:20 – rozgrzewka dla biegu WRC 21km

09:30 – start biegu WRC 21km

12:00 – zamknięcie trasy WRC 21km

Limit czasowy na ukończenie biegu na 21km wynosi 150min od startu biegu.

Po tym czasie wszyscy zawodnicy muszą zejść z trasy i zdjąć numery startowe.

11:50 – dekoracja zwycięzców biegu WRC 21km

12:00 – zakończenie wydawania pakietów w biurze zawodów dla biegu WRC 10km

12:50 – rozgrzewka dla biegu WRC 10km

13:00 – start biegu WRC 10km

14:00 – zakończenie wydawania pakietów w biurze zawodów dla biegu WRC 5km

14:30 – zamknięcie trasy WRC 10km

Limit czasowy na ukończenie biegu na 10km wynosi 90min od startu biegu.

Po tym czasie wszyscy zawodnicy muszą zejść z trasy i zdjąć numery startowe.

14:35 – dekoracja zwycięzców biegu WRC 10km

14:50 – rozgrzewka dla biegu WRC 5km

15:00 – start biegu WRC 5km

15:50 – zamknięcie trasy WRC 5km

Limit czasowy na ukończenie biegu na 5km wynosi 50min od startu biegu.

Po tym czasie wszyscy zawodnicy muszą zejść z trasy i zdjąć numery startowe.

16:15 – dekoracja zwycięzców biegu WRC 5km

16:20 – dekoracja zwycięzców klasyfikacji ROAD DAY HERO WRC 2025

16:30 – dekoracja zwycięzców klasyfikacji SUPER HERO WRC 2025

Program imprezy WRC junior – bieg dzieci

Piątek, 13.06.2025r.:

17:00–21:00 odbiór pakietów dla wszystkich dystansów

Sobota, 14.06.2025r.:

09:45 – start rodzinnej gry terenowej

17:00–20:00 odbiór pakietów dla wszystkich dystansów na niedzielę

Niedziela, 15.06.2025r.:

07:00 – otwarcie biura zawodów (Koszary Park, ul. Kotańskiego 2-4-6, Olsztyn)

10:00 – zakończenie wydawania pakietów w biurze zawodów dla biegów dzieci

11:30 – 11:45 przywitanie i wspólna rozgrzewka dla dzieci

12:05 – start dzieci do lat 7 dystans ok. 300m (3/4 pętli)

12:15 – start dzieci 8 – 10 lat dystans ok. 400m (1 pętla)

12:25 – start dzieci 11 – 13 lat dystans ok. 800m (2 pętle)

12:35 – start młodzieży 14 – 16 lat dystans ok. 1200m (3 pętle)

13:15 – 13:25 dekoracja zwycięzców



Ambasador biegu dzieci Partner EKO



TOTAL-EKO
Organizacja Odzysku Opakowań S.A.

Misją firmy Total-Eko Organizacja Odzysku Opakowań SA jest aktywna ochrona środowiska naturalnego oraz wspieranie działań z zakresu gospodarki odpadami.

Świadczymy kompleksowe usługi w zakresie realizacji ustawowych obowiązków zapewnienia odzysku i recyklingu odpadów opakowaniowych i poużytkowych. Pełnimy te obowiązki przy współpracy z wyspecjalizowanymi firmami z terenu całej Polski, prowadzącymi zbiórkę i przetwarzanie odpadów. Dzięki współpracy z branżowymi przedsiębiorstwami dążymy do zmniejszenia negatywnego wpływu na człowieka i środowisko:

- zużytych opakowań i odpadów opakowaniowych,
- zużytych opon,
- olejów odpadowych, smarów i preparatów smarowych.

W ramach współpracy oferujemy:

- uniknięcie wysokich kosztów opłaty produktowej,
- pełną sprawozdawczość do urzędu marszałkowskiego (BDO),
- pewność prawidłowej i terminowej realizacji powierzonego obowiązku,
- oszczędność czasu i pieniędzy,
- doradztwo w zakresie aktualnych przepisów o gospodarowaniu odpadami,
- prowadzenie publicznych kampanii edukacyjnych,
- pomoc w przygotowaniu wniosku do rejestru BDO,
- nieodpłatną licencję na używanie znaku „Jesteśmy Ekologiczni”®

PRZEDSIĘBIORCO! ZADBAJ O SWOJE PIENIĄDZE!

**PODEJMIJ WSPÓŁPRACĘ Z TOTAL-EKO
ORGANIZACJĄ ODZYSKU OPAKOWAŃ SA.**

Wprowadzasz na rynek krajowy produkty w opakowaniach?
Skontaktuj się z nami i podpisz umowę, przekazując nam
swoje obowiązki w zakresie odzysku i recyklingu opakowań.

TOTAL-EKO Organizacja Odzysku Opakowań SA
al. Piłsudskiego 72c, 10-450 Olsztyn
tel. 89 534 36 00, kom. 606 770 772, fax 89 526 93 92
biuro@totaleko.pl, www.totaleko.pl



Citi w Polsce sponsorem tytularnym zawodów Warmia Run Challenge 2025 w Olsztynie

*Biegniemy razem dla dzieciaków
14-15 czerwca, Olsztyn*



citi

citi handlowy

Niebieska drużyna na Citi Warmia Run Challenge pobegnie dla dzieci z niepełnosprawnościami

Po raz trzeci partnerem tytularnym zawodów biegowych w Olsztynie będzie Citi i Citi Handlowy. W tym roku na trasie ponownie wystartują licznie pracownicy banku, aby wspierać aktywność sportową dzieci z niepełnosprawnościami.

Citi Warmia Run Challenge promuje aktywny styl życia dla starszych i młodszych podczas dwudniowych zawodów biegowych i aktywności w miasteczku zawodów. Bank jest nie tylko partnerem tytularnym tych zmagañ, ale ich aktywnym uczestnikiem, a wspólny start drużyny Live Well at Citi przekłada się na wsparcie dla aktywności fizycznej dzieci z niepełnosprawnościami.

- Sport dostarcza nam wiele emocji i pozytywnej energii. Uczestniczymy w wielu sportowych zmaganiach, a każdy wspólny start naszej niebieskiej drużyny to wsparcie treningów sportowych dla dzieci z niepełnosprawnościami w ramach programu „Bądź Aktywny” Polskiego Komitetu Paralimpijskiego. Cieszymy się, że dokładamy cegiełkę do tworzenia rozpoznawalnych wydarzeń na sportowej mapie Olsztyna i jednocześnie pomagamy realizować marzenia najmłodszych o radości z uprawiania sportu – mówi Tomasz Dziurzyński, członek zarządu banku odpowiedzialny na obszar Operacji i Technologii.

W zeszłym roku drużyna Live Well at Citi zdobyła tytuł najliczniejszej drużyny zawodów. W tym roku ponownie na starcie zobaczymy ponad setkę zawodników w niebieskich koszulkach oraz wolontariuszy Citi w miasteczku zawodów. W Olsztynie grupa Citi w Polsce działa na rzecz zmiany społecznego postrzegania niepełnosprawności, celu realizowanego w partnerstwie z Polskim Komitetem Paralimpijskim. Jest wieloletnim partnerem plebiscytu, w którym wybierani są najpopularniejsi sportowcy i parasportowcy województwa. Jako zaangażowany pracodawca w województwie mazursko-warmińskim wspiera również rozwój kobiet, edukację młodych ludzi i realizuje programy społeczne na rzecz osób z grup defaworyzowanych, między innymi we współpracy z Bankiem Żywności w Olsztynie, Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim i BabaforRest.

- Zaangażowanie naszych pracowników pokazuje, z jaką siłą w Citi wspieramy wzrost i rozwój. Widać to szczególnie wyraźnie w Olsztynie. Zatrudniamy tu blisko 2000 osób i inwestujemy w młode talenty, proponując im ścieżki kariery w globalnej grupie finansowej. Równoległe z rozwojem biznesu angażujemy się w kwestie ważne dla lokalnej społeczności i te, które mają wpływ na zwiększanie potencjału całego regionu – dodaje Iwona Dudzińska, szefowa Citi Solutions Center Poland.

W zeszłym roku grupa Citi otrzymała Diamentowy Laur Marszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego dla najbardziej zaangażowanego ambasadora województwa oraz tytuł Pracodawcy Roku Gazety Olsztyńskiej.

Działająca w 160 krajach grupa Citi zatrudnia w Polsce blisko 10000 osób. W Olsztynie w 2000 roku uruchomiła centrum operacyjne Citi Handlowy, a od 2005 roku działa tu również centrum usług biznesowych Citi Solutions Center, które razem z warszawskim odpowiednikiem, tworzy jedną z największych firm tego sektora w Polsce.



Wymarzone miejsce na film

W kinie Helios w Galerii Aura



CAUDALÍE

Produkt N°1 przeciw przebarwieniom*

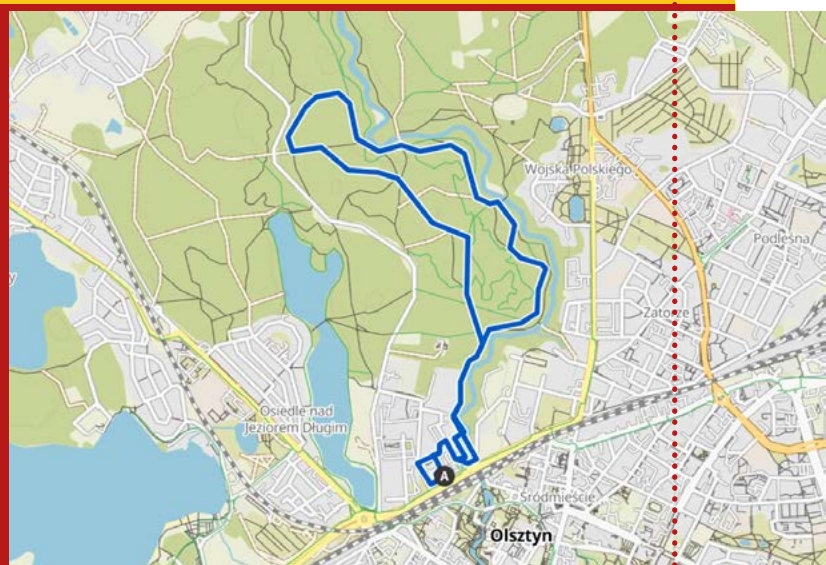
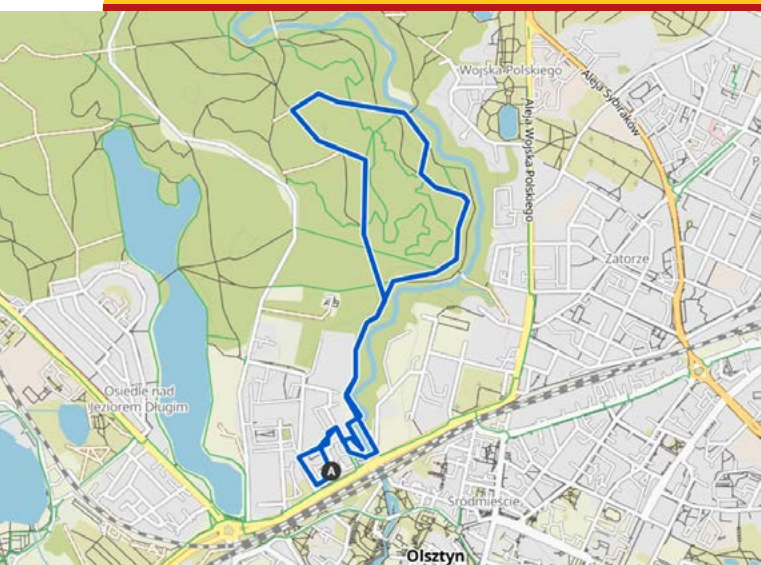
-63%
przebarwień⁽¹⁾

**Polecane
przez dermatologów⁽²⁾**



(1) GERSOATA – SOG EARLY – Kategoria „pielęgnacja twarzy” – Segment produktów na przebarwienia według wielkości obrotów w aptekach w Francji – CHA, listopad 2024.
(2) Test kliniczny, ocena dermatologiczna, 56 dni, 65 kobiet. (3) Badanie przeprowadzone na reprezentatywnej próbie dermatologów.

Trasa biegów TRAIL DAY



Pętla 5km Trail Run (pokonywana dwukrotnie na dystansie 10km)

Pętla 7km Trail Run (pokonywana trzykrotnie na dystansie 21km)

• **Start/Meta:** Koszary Park Olsztyn

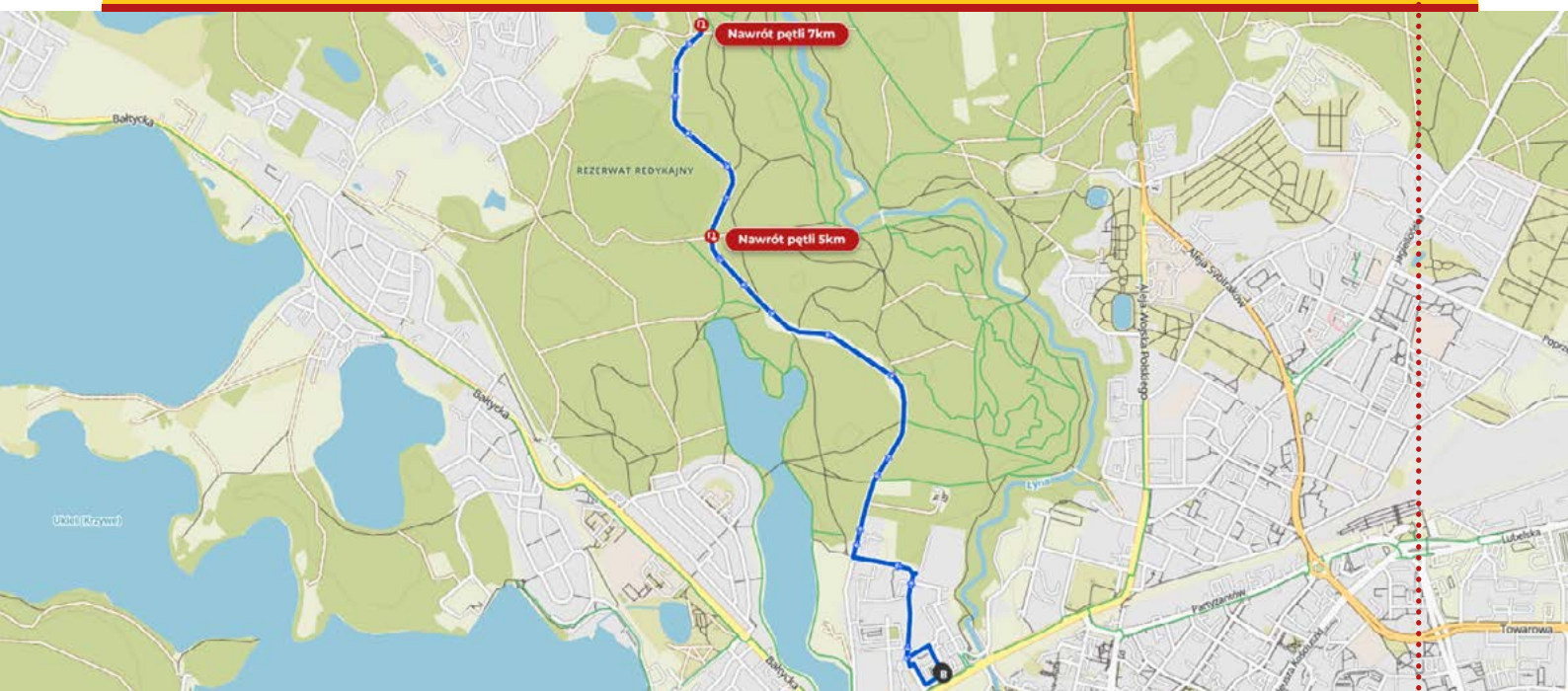


• **Trasa Biegów poprowadzona jest malowniczymi szlakami w Lesie Miejskim Olsztyna, wzdłuż rzeki Łyny:** Koszary Park Olsztyn – Las Miejski – Koszary Park Olsztyn

• **Dystanse:** 5 km (1 pętla) / 10km (2 pętle) / 21,1 km (3 pętla)

• **Nawroty zostaną oznaczone odpowiednio dla danego dystansu, na punktach nawrotowych obsługa zawodów będzie odnotowywała pojawienie się danego zawodnika celem weryfikacji prawidłowego przebiegu rywalizacji**

Trasa biegów ROAD DAY



- **Start/Meta:** Koszary Park Olsztyn



- **Trasa Biegów odbywa się po pętlach przebiegających przez Koszary Park Olsztyn:**
ul. Kotańskiego / ul. Monte Cassino / ul. Leśna / ul. Monte Cassino / Koszary Park Olsztyn
- **Dystanse:** 5 km (1 pętla) / 10km (2 pętle) / 21,1 km (3 pętle)
- **Nawroty zostaną oznaczone odpowiednio dla danego dystansu, na punktach nawrotowych obsługa zawodów będzie odnotowywała pojawienie się danego zawodnika celem weryfikacji prawidłowego przebiegu rywalizacji**
- **Nawierzchnia trasy** – 98,5% asfalt, 1% kostka, 0,5% szuter

Partner medyczny



ARTRO-KLINIKA
BIENIECKI

Artro Klinika Bieniecki

Pacjent, który trafia do naszego ośrodka z problemem ortopedycznym lub urazowym jest przyjmowany przez wysoko wykwalifikowaną kadrę medyczną, która zajmuje się nim od diagnozy przez leczenie operacyjne, aż do rehabilitacji. Udzielamy ok. 4000 porad ortopedycznych rocznie. Diagnostyka, leczenie i rehabilitacja prowadzone jest w jednym miejscu z wykorzystaniem najnowszej wiedzy i dostępnej technologii.

W ARTRO-KLINICE BIENIECKI dążymy do przywrócenia sprawności ruchowej, bezpiecznego powrotu do codziennych czynności oraz aktywności sportowej naszych pacjentów. Najlepsze efekty daje pełna współpraca fizjoterapeutów, lekarzy oraz pacjentów.

Dysponujemy nowoczesnym wyposażeniem i doświadczonym zespołem fachowych pracowników, co pozwala zagwarantować pacjentom pełne bezpieczeństwo i świadczenia na wysokim poziomie.

SIEDZIBA GŁÓWNA

Al. Wojska Polskiego 80
10-290 Olsztyn
Tel.: 89 534 78 88
Kom: 605 966 256

NOWA SIEDZIBA I REHABILITACJA

Al. Sikorskiego 17
10-088 Olsztyn
Tel.: 89 721 12 66

GODZINY OTWARCIA

Pon. – Pt. : 8:00 – 17:00
www.artroskopia.olsztyn.pl
e-mail:
artro.klinika@gmail.com

Mapa miasteczka zawodów



Zapraszamy do miasteczka zawodów, gdzie znajdziecie wiele atrakcji nie tylko dla Zawodników, ale i dla całych rodzin, kibiców, znajomych:

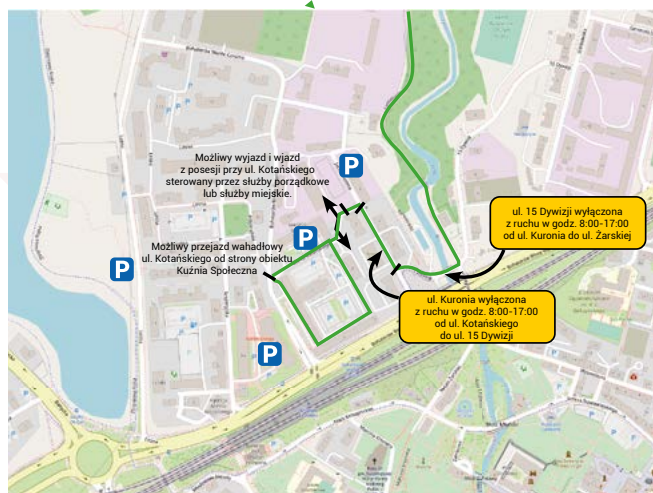
- sportowe EXPO Sklep Biegacza z możliwością doboru i zakupu sprzętu
- strefa fizjo/orto
- strefa jedzenia
- strefa relaksu
- strefa dla dzieci

Utrudnienia w ruchu i parkingi

Utrudnienia w ruchu podczas zawodów Citi Warmia Run Challenge w dniu 14.06.2025 r.



UTRUDNIENIA W RUCHU



Przepraszamy za utrudnienia, zapraszamy do wspólnej zabawy i kibicowania zawodnikom na trasie.

Prosimy o przestawienie pojazdów z zatok parkingowych i wjazdów do posesji znajdujących się w ciągu ul. Kotłańskiego na odcinku trasy zawodów, ponieważ nie będzie możliwy co do zasady ruch lub parkowanie na tych ulicach w dniu 14.06.2025 r. w godz. 8:00-17:00.

Ul. Kuronia zostanie wyłączona całkowicie z ruchu od skrzyżowania z ul. Kotłańskiego do ul. 15 Dywizji, a ul. 15 Dywizji wjazdu w ul. Żarskiej na całej szerokości.

Utrudnienia w ruchu podczas zawodów Citi Warmia Run Challenge w dniu 15.06.2025 r.



UTRUDNIENIA W RUCHU



Przepraszamy za utrudnienia, zapraszamy do wspólnej zabawy i kibicowania zawodnikom na trasie.

Prosimy o przestawienie pojazdów z zatok parkingowych i wjazdów do posesji znajdujących się w ciągu ul. Monte Cassino, ul. Kotłańskiego oraz ul. Leśnej na odcinkach trasy zawodów, ponieważ nie będzie możliwy co do zasady ruch po tych ulicach w dniu 15.06.2025 r. w godz. 8:00-17:00.

Ul. Leśna zostanie wyłączona całkowicie z ruchu tuż za ostatnim wjazdem do parkingów Arbetu w kierunku oczyszczalni, na całej szerokości.

Autobus MPK: w dniu 15.06.2025r. ruch autobusowy linii nr 135 zostanie wstrzymany na odcinku ulic Bohaterów Monte Cassino – Leśna w godzinach 7:00-17:00. W tym czasie autobus tej linii nie będzie skręcał w ulicę Bohaterów Monte Cassino, kontynuując tymczasowo swoją trasę po ulicy Bitwy Warszawskiej 1920 i korzystając zamiennie z przystanku „Bohaterów Monte Cassino” znajdującego się na tej ulicy.

WRC Hero

Zawalcz o puchar SKLEPU BIEGACZA



SKLEP
BIEGACZA



**Podjmij niecodzienne wyzwanie i wystartuj
we wszystkich 3 dystansach jednego dnia lub dwóch dni
21,1km + 10km + 5km**

Startując w rywalizacji WRC Trail Day lub WRC Road Day lub WRC Hero jesteś klasyfikowany w każdym z dystansów danego dnia oraz dodatkowo w klasyfikacji łącznej, gdzie o pozycji w rankingu decyduje łączna suma Twoich czasów netto.

Zwycięzcy biorą wszystko
dla pierwszej kobiety i pierwszego mężczyzny:

– Oryginalny, wyjątkowy Puchar Sklepu Biegacza z piwem

Co zyskujesz?

1. Dodatkową pamiątkę FINISHERA po ukończeniu ostatniego dystansu
2. Udział w 3 lub 6 biegach w niższej cenie
3. Możesz wygrać rywalizację w pojedynczym biegu oraz w klasyfikacji WRC Hero
4. Zyskujesz dodatkowe świadczenia w strefie finishera:
 - posiłek regeneracyjny dostępny w każdej chwili i po każdym z biegów
 - wielokrotne wejście do strefy finishera
 - dostęp do specjalnego namiotu w strefie finishera z produktami energetycznymi
 - jedno stanowisko masażu w strefie FIZJO Artro-Kliniki Bieniecki w pierwszej kolejności dostępne dla zawodników klasyfikacji WRC Hero

**Podjmując się rywalizacji w kategorii WRC Hero już jesteś bohaterem,
a my dajemy Ci jeszcze więcej.
Podjmiesz wyzwanie?**



Wystartuj podczas IX UKIEL Olsztyn Półmaraton



UKIEL OLSZTYN
PÓŁMARATON

14 września spotykamy się na kolejnej edycji półmaratonu,
którego przepiękna trasa biegnie wokół
największego olsztyńskiego jeziora.

Rywalizuj indywidualnie lub w drużynie!



Zapisy na
www.sportaktywni.pl

Personal Triathlon TEAM

Nie sztuką jest trenować jeden sezon bez kontuzji, sztuką jest cieszyć się sportem przez wiele lat.

Nasza oferta to jasna i przejrzysta propozycja. Nie dzielimy ofert na poziomy i zakresy usług. Do każdego klienta podchodzimy z takim samym zaangażowaniem.

Staramy się prowadzić zawodnika tak, aby sam proces treningu był najważniejszy, a w nim kładziemy nacisk na indywidualną opiekę.

Nasza ekipa trenerska to ludzie żyjący z pasją – pasją do sportu. Każdemu z nas aktywność sportowa towarzyszy od najmłodszych lat, aktywność która doprowadziła do uprawiania triathlonu. Zdobywając przez wiele lat doświadczenie oraz kwalifikacje trenerskie jesteśmy w stanie pomóc Ci zrealizować swoje cele.

Zapraszamy do trenowania TRIATHLONU pod okiem naszych trenerów.

Oferujemy profesjonalną opiekę trenerską dla zawodników na każdym poziomie zaawansowania. Prowadzimy także zajęcia pływackie na terenie Olsztyna. Organizujemy obozy sportowe, współpracujemy z różnymi firmami przygotowując ich pracowników do rywalizacji sportowej jako reprezentantów drużyn firmowych.

www.personaltriathlon.pl

● **artneo.pl**

ze sportem
nam po drodze



Partnerzy:

organizator



partner techniczny



partner eko



partner medyczny



Ochrona środowiska - nasz wspólny cel



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk

PATRONAT HONOROWY



MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA WARMINSKO-MAZURSKIEGO
Marcin Kuchciński



Dane kontaktowe organizatora:

root:OR Paweł Rutkowski
Ul. Klonowa 75, 10-687 Bartąg (k/Olsztyna)
info@personaltriathlon.pl | biuro@warmiarun.pl